

役立つ英会話 ～食べ物編～ Foods

何か食べたいなあ～。 I need a bit of a food.	お腹がすいた。 I'm hungry.	お腹ペコペコで死にそう！ I'm starving!	喉が渴いた。 I'm thirsty.
オーストラリア料理 Aussie tucker	トルコ料理 Turkish	中華料理 Chinese	イタリア料理 Italian
ギリシャ料理 Greek	ベトナム料理 Vietnamese	タイ料理 Thai	マレーシア料理 Malay
日本料理 Japanese	シーフード seafood	食堂、レストラン eating place / restaurant	フードコート food court
食べ放題 all-you-can-eat	メニューを見せて下さい。 Menu, please.	これって美味しいね。 I think this is great.	おいし～♪ Yum. / Yummy.
これは嫌いです。 I don't like it. / This is not for me.	アレルギーがあります。 I have an allergy.	お腹いっぱいです。 I'm enough.	おかわり下さい。 May I have another one, please?
塩を取ってもらえますか？ Pass me the salt, please?	～は何処で買えますか？ Where can I buy ~ ?	オーストラリア風ハンバーガー Aussie burger	フィッシュ&チップス fish 'n' chips
ミートパイ meat pie	ピザ pizza	ケバブ kebab	ラザニア lasagna
スリー・ベジ（付け合せの野菜） Three Veg	ローストビーフ roast beef	照り焼きチキン chicken teriyaki	チャーハン fried rice
ステーキ steak	巻き寿司 sushi rolls	焼きそば fried noodles	カレーライス curry and rice
フライドポテト hot chips / French fries	フライドチキン fried chicken	スパゲティー、パスタ pasta / spaghetti	サンドイッチ sandwich
バーベキュー barbie	生鮮食料品 fresh food	野菜 veggies	ニンジン carrot
トウモロコシ corn	グリーンピース green peas	赤かぶ beet root	じゃがいも potato

かぼちゃ pumpkin	玉ねぎ onion	マッシュルーム（きのこ類） mushroom	キャベツ cabbage
カプシカム（パプリカに似ている） capsicum	トマト tomato	レタス lettuce	セロリ celery
きゅうり cucumber	ブロッコリー broccoli	パースニップ（セリ科の植物） parsnip	パセリ parsley
芽キャベツ Brussels sprouts	米 rice	果物 fruits	オーストラリアのりんご Granny Smith
ぶどう grapes	西洋なし pear	バナナ banana	さくらんぼ cherry
すもも、梅 plum	アプリコット apricot	オレンジ orange	レモン lemon
いちご strawberries	ブルーベリー blueberries	桃 peach	メロン melon
スイカ watermelon	マンゴー mango	キウイ kiwi fruit	パッションフルーツ passion fruit
パイナップル pineapple	アボカド avocado	いちじく fig	肉 meat
牛肉 beef	子牛の肉 veal	羊の肉 lamb	鶏肉 chicken
豚肉 pork	ヒレ肉 fillet	サーロイン肉 sirloin	ブレード肉（肩） blade
上質のビフテキ肉 porterhouse	T ボーン肉（T 字の骨付き肉） T-bone	ランプ肉（腰） rump	もも肉 round
角切り肉 diced	細切り肉 stir-fry tips	ミンチ肉 minced	バーベキューセット肉 BBQ pack
脂身の少ない肉 lean	子牛肉のカツレツ schnitzel	ソーセージ sausage	ベーコン bacon

ハム ham	卵 eggs	魚介類 seafood	クロダイ bream
マダイ snapper	キス whiting	たら cod	ヒラメ（カレイ） flounder
鮭 salmon	エビ prawn	イカ squid / calamari	牡蠣 oysters
ムール貝 mussels	タコ octopus	ワタリガニ blue swimmer crab	加工食品、食料雑貨 grocery
ベジマイト Vegmite	ジャム jam	ピーナツバター peanut butter	塗るタイプのチーズ cheese spread
ヌテラ（チョコペースト） Nutella	白い食パン white bread	ライ麦パン rye bread	全粒粉のパン wholemeal bread
雑穀パン multigrain bread	クランペット（マフィンに似たパン） crumpet	フォカッチャ focaccia	クロワッサン croissant
ピタ（中近東のパン） pita bread	フランスパン French bread	イタリアパン Italian bread	ロールパン table roll
ダンパー（開拓時代からあるパン） damper	デニッシュ・ペストリー Danish pastry	コーティングされたドーナツ iced donut	ブルーベリーマフィン blueberry muffin
アップル・スクロール apple scroll	シナモン・スワール cinnamon swirl	チーズベーコンロール cheese & bacon roll	ケーキ cake
スコーン scone	ビスケット bickies	シリアル・バー muesli bar	シリアル cereals
ソーセージロール sausage rolls	チコロール Chiko rolls	パスタソース pasta sauce	プロセスチーズ process cheese
ナチュラルチーズ natural cheese	フィッシュフィンガー fish fingers	ステーキソース steak sauce	バーベキューソース BBQ sauce
ケチャップ tomato sauce	ドレッシング dressing	缶詰食品 canned food	デザート dessert

パブロバ pavlova	ピーチメルバ Peach Melba	アンザックビスケット Anzac biscuits	ラミントン Lamington
マカデミア・ショートブレッド Macadamia shortbread	ココナッツ・アイス coconut ice	チョコレート・クラックル chocolate crackles	エアロプレーンゼリー Aeroplane Jelly
ミルクシェイク milk shake	スムージー smoothie	フルーツホイップ fruit whip	アイスクリームソーダ spider
ティムタム Tim Tam	牛乳 milk	低脂肪乳 low-fat milk	豆乳 soy milk
飲むタイプのヨーグルト yoghurt drink	ブラックコーヒー long black	濃いブラックコーヒー short black	アイスコーヒー iced coffee
カプチーノ cappuccino	豆乳ラテ soy latte	カフェオレ café au lait	ミルク入りコーヒー white coffee
ハーブティー herb tea	紅茶 tea	緑茶 green tea	砂糖入りで with sugar
甘い味 sweet taste	さっぱりした味 refreshing taste	面白い味、変わった味 different taste	濃い味 strong taste
濃厚な味 rich taste	アルコール alcohol	ビール beer	ワイン wine

アレルギー症状が出るものでない限り、色々な食べ物に挑戦してみましょう。

日本では食わず嫌いの野菜も、なぜかオーストラリアでは美味しく食べれたという人もいます。

どうしても食べれないメニューが食卓に並んでしまっても、遠慮せずに、食べれないとホストファミリーに伝えましょう。

気を遣って「おいしい」と言ってしまうと、好きなメニューだと思われて滞在中に何度も出てくるかもしれません。

スーパーマーケットにも積極的に出向いて、色々な食材を観察してみましょう。結構楽しいですよ。